

Jadłospis obiadowy od 23 września 2024r

23.09.2024r poniedziałek	Zupa-krem z jarzyn z zieloną pietruszką 300ml (1,7,9)* Jajko gotowane 1 szt, sos koperkowy 75ml, ziemniaki 180g (1,3,7)* Kompot wieloowocowy 250ml
24.09.2024r wtorek	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (1,3,7,9)* Kotlet mielony 85g, ziemniaki 180g, buraczki z jabłkiem 90g, (1,3,5)* Kompot wieloowocowy 250ml
25.09.2024r środa	Zupa ziemniaczana 300ml (1,7,9)* Spaghetti 240g, (1,3)* Kompot wieloowocowy 250ml
26.09.2024r czwartek	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml (1,7,9)* Indyk w sosie z warzywami orientalnymi 120g, makaron pełne ziarno 140g, surówka z marchewki, pora i jabłka 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
27.09.2024r piątek	Zupa pomidorowa z makaronem literkowym 300ml (1,3,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g, surówka z kiszzonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml
30.09.2024r poniedziałek	Kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 300ml, (9)* Makaron z twarogiem i sosem jogurtowo-truskawkowym Kompot wieloowocowy 250ml

***Alergeny :**

1. Zboża zawierające gluten.
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pecan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia)
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Sezam i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy : pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy