

Jadłospis obiadowy od 15 października 2024r

15.10.2024r wtorek	Zupa koperkowa z ryżem 300ml (1,3,7,9)* Kotlet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 75g, ziemniaki 180g, sałatka z pomidorów 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
16.10.2024r środa	Rosół z makaronem 300ml,(1,3,9)* Potrawka z drobiu, ryż, sałatka z ogórków konserwowych 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
17.10.2024r czwartek	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml,(1,3,9)* Pieczone pałki z kurczaka 1szt, ziemniaki 180g, fasolka szparagowa 90g (1,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
18.10.2024r piątek	Zupa pomidorowa z makaronem literkowym 300ml (1,3,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g , surówka z kiszzonej kapusty 90g Kompot wieloowocowy 250ml

*Alergeny :

- 1.Zboża zawierające gluten.
 - 2.Skorupiaki i produkty pochodne
 - 3.Jaja i produkty pochodne
 - 4.Ryby i produkty pochodne
 - 5.Orzeszki ziemne i produkty pochodne
 - 6.Soja i produkty pochodne
 - 7.Mleko i produkty pochodne
 - 8.Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pecan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia)
 - 9.Seler i produkty pochodne
 - 10.Gorzycza i produkty pochodne
 - 11.Sezam i produkty pochodne
 - 12.Dwutlenek siarki
 - 13.Łubin
 - 14.Mięczaki
- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy : pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylia, ziola prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy