

## Jadłospis obiadowy od 12 listopada 2024r

12.11.2024r wtorek	Zupa kalafiorowa zabelana z ziemniakami 300ml,(1,3,9)* Jajko gotowane 1 szt, sos pieczarkowy 75ml, ziemniaki 180g, (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
13.11.2024r środa	Rosół z makaronem 300ml,(1,3,9)* Potrawka z drobiu, ryż, sałatka z ogórków konserwowych 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
14.11.2024r czwartek	Zupa-krem z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml (1,7,9)* Indyk w sosie z warzywami orientalnymi 120g,makaron pelne ziarno140g, surówka z marchewki, pora i jabłka 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
15.11.2024r piątek	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (1,3,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g , surówka z kiszanej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250m

### \*Alergeny :

- 1.Zboża zawierające gluten.
  - 2.Skorupiaki i produkty pochodne
  - 3.Jaja i produkty pochodne
  - 4.Ryby i produkty pochodne
  - 5.Orzeszki ziemne i produkty pochodne
  - 6.Soja i produkty pochodne
  - 7.Mleko i produkty pochodne
  - 8.Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pecan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia)
  - 9.Seler i produkty pochodne
  - 10.Gorzycza i produkty pochodne
  - 11.Sezam i produkty pochodne
  - 12.Dwutlenek siarki
  - 13.Łubin
  - 14.Mięczaki
- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy : pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy