

Jadłospis obiadowy od 18 listopada 2024r

18.11.2024r poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300ml, (9)* Makaron z twarogiem i sosem jogurtowo-truskawkowym Kompot wieloowocowy 250ml
19.11.2024r wtorek	Zupa neapolitańska z makaronem i żółtym serem 300ml, (1,7,9)* Bitki schabowe w sosie własnym 130g, ziemniaki 180g, mizeria 90g(1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
20.11.2024r środa	Zupa ziemniaczana 300ml (1,7,9)* Spaghetti 240g, (1,3)* Kompot wieloowocowy 250ml
21.11.2024r czwartek	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300ml (7)* Gulasz wieprzowo-jarzynowy 110g, kasza jęczmienna 130g, sałatka z kiszonego ogórka 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
22.11.2024r piątek	Zupa-krem z brokułów z groszkiem ptysiowym 300ml(1,3,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g, surówka z kiszonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml

*Alergeny :

- 1.Zboża zawierające gluten.
- 2.Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.Jaja i produkty pochodne
- 4.Ryby i produkty pochodne
- 5.Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6.Soja i produkty pochodne
- 7.Mleko i produkty pochodne
- 8.Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pecan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia)
- 9.Seler i produkty pochodne
- 10.Gorzycza i produkty pochodne
- 11.Sezam i produkty pochodne
- 12.Dwutlenek siarki
- 13.Łubin
- 14.Mięczaki

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy : pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy