

## Jadłospis obiadowy od 04 listopada 2024r

04.11.2024r poniedziałek	Krupnik z ziemniakami 300ml, (7,9)* Łazanki z kiszzonej kapusty z wędliną (1,3)* Kompot wieloowocowy 250ml
05.11.2024r wtorek	Zupa ryżowa 300ml (1,7,9)* Kotlet z kurczaka w platkach kukurydzianych 75g, ziemniaki 180g, sałatka z pomidorów 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
06.11.2024r środa	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, (7,9)* Spaghetti 240g, (1,3)* Kompot wieloowocowy 250ml
07.11.2024r czwartek	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml, (1,3,9)* Pieczone pałki z kurczaka 1szt, ziemniaki 180g, fasolka szparagowa 90g (1,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
08.11.2024r piątek	Zupa-krem z jarzyn z zieloną pietruszką 300ml (1,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g, surówka z kiszzonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml

### \*Alergeny :

- 1.Zboża zawierające gluten.
  - 2.Skorupiaki i produkty pochodne
  - 3.Jaja i produkty pochodne
  - 4.Ryby i produkty pochodne
  - 5.Orzeszki ziemne i produkty pochodne
  - 6.Soja i produkty pochodne
  - 7.Mleko i produkty pochodne
  - 8.Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pecan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia)
  - 9.Seler i produkty pochodne
  - 10.Gorczyca i produkty pochodne
  - 11.Sezam i produkty pochodne
  - 12.Dwutlenek siarki
  - 13.Łubin
  - 14.Mięczaki
- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy : pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek mielony,