

Jadłospis obiadowy od 07 stycznia 2025r

07.01.2025r wtorek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300ml, (9)* Makaron z twarogiem i sosem jogurtowo-truskawkowym 240g (1,3,7)* Kompot wieloowocowy 250ml
08.01.2025r środa	Rosół z makaronem 300ml,(1,3,9)* Potrawka z drobiu 120, ryż 150g, sałatka z ogórków konserwowych 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
09.01.2025r czwartek	Żurek z ziemniakami i kiełbasą 300ml (7)* Gulasz wieprzowo-jarzynowy 110g, kasza jęczmienna 130g, surówka z białej kapusty papryki i ogórka zielonego 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
10.01.2025r piątek	Zupa-krem z jarzyn z zieloną pietruszką300ml (1,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g , surówka z kiszonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml
13.01.2025r poniedziałek	Krupnik z ziemniakami 300ml, (7 ,9)* Łazanki z kiszonej kapusty z wędliną (1,3)* Kompot wieloowocowy 250ml
14.01.2025r wtorek	Zupa ryżowa 300ml (9)* Kotlet z kurczaka panierowany75g, ziemniaki180g, sałatka z pomidorów 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
15.01.2025r środa	Zupa ziemniaczana 300ml (1,7,9)* Spaghetti 240g, (1,3)* Kompot wieloowocowy 250ml
16.01.2025r czwartek	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml,(1,3,9)* Pieczone palki z kurczaka 1szt, ziemniaki 180g, fasolka szparagowa 90g (1,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
17.01.2025r piątek	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (1,3,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g , surówka z kiszonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml

WICEDYREKTOR SZKOŁY

mgr Anna Lubecka