

Jadłospis obiadowy od 27 stycznia 2025r

27.01.2025r poniedziałek	Krupnik z ziemniakami 300ml, (7,9)* Łazanki z kiszonej kapusty z wędliną (1,3)* Kompot wieloowocowy 250ml
28.01.2025r wtorek	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (1,3,7,9)* Kotlet mielony 85g, ziemniaki 180g, buraczki z jabłkiem 90g, (1,3,5)* Kompot wieloowocowy 250ml
29.01.2025r środa	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, (7,9)* Spaghetti 240g, (1,3)* Kompot wieloowocowy 250ml
30.01.2025r czwartek	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300ml (7)* Gulasz wieprzowo-jarzynowy 110g, kasza gryczana 130g, surówka z kapusty pekińskiej, pora, jabłka 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
31.01.2025r piątek	Zupa pomidorowa z makaronem literkowym 300ml (1,3,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g, surówka z kiszonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml

*Alergeny :

- 1.Zboża zawierające gluten.
- 2.Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.Jaja i produkty pochodne
- 4.Ryby i produkty pochodne
- 5.Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6.Soja i produkty pochodne
- 7.Mleko i produkty pochodne
- 8.Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pecan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia)
- 9.Seler i produkty pochodne
- 10.Gorczyca i produkty pochodne
- 11.Sezam i produkty pochodne
- 12.Dwutlenek siarki
- 13.Łubin
- 14.Mięczaki

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy : pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy