

Jadłospis obiadowy od 03 lutego 2025r

03.02.2025r poniedziałek	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (1,3,7,9)* Jajko gotowane 1 szt, sos pieczarkowy 75ml, ziemniaki 180g (1,3,7)* Kompot wieloowocowy 250ml
04.02.2025r wtorek	Zupa koperkowa z ryżem 300ml (1,3,7,9)* Bitki schabowe w sosie własnym 130g, ziemniaki 180g, mizeria 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
05.02.2025r środa	Rosół z makaronem 300ml (1,3,9)* Potrawka z drobiu 120, ryż 150g, sałatka z ogórków konserwowych 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
06.02.2025r czwartek	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml (1,3,7,9)* Indyk w sosie z warzywami orientalnymi 120g, makaron pełne ziarno 140g, surówka z marchewki, pora i jabłka 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
07.02.2025r piątek	Zupa-krem z jarzyn z zieloną pietruszką 300ml (1,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g, surówka z kiszonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml

*Alergeny :

1. Zboża zawierające gluten.
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pecan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia)
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Sezam i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy : pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy