Szkoła Podstawowa nr 25
im. Jana Pawła II w Zabrzu
41-819 Zabrze, ul. prof. T. Kotarbińskiego 18
NIP 648-11-62-325, REGON 271518698
tel. 32/273-25-12, 32-724-252

Jadłospis obiadowy od 12 października 2026r

12.10.2026r poniedziałek	Krupnik z kaszą pęczak na wywarze warzywnym zabielany mlekiem owsianym 300ml (1,3,7,9)* Spaghetti z czerwoną soczewicą a'la bolognese 170g, makaron pełnoziarnisty 150g (1,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
13.10.2026r wtorek	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (1,3,7,9)* Kotlet mielony 85g, ziemniaki180g, buraczki z jabłkiem 90g, (1,3,5)* Kompot wieloowocowy 250ml
14.10.2026r środa	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml, (7,9)* Jajko sadzone 1 szt, ziemniaki 180g, surówka z marchewki i jabłka 90g,(1,3,7)* Kompot wieloowocowy 250ml
15.10.2026r czwartek	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml,(1,3,9)* Pieczone pałki z kurczaka 1szt, ziemniaki 180g, fasolka szparagowa 90g (1,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
16.10.2026r piątek	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym 300ml(1,3,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g , surówka z kiszonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml
19.10.2026r poniedziałek	Żurek z ziemniakami i kiełbasą 300ml (7)* Gulasz z ciecierzycy i cukinii 240g, kasza bulgur130g, sałatka z kiszonych ogórków (1,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
20.10.2026r wtorek	Zupa koperkowa z ryżem 300ml (1,3,7,9)* Bitki schabowe w sosie własnym 130g, ziemniaki 180g, mizeria 90g(1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
21.10.2026r środa	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (1,3,7,9)* Naleśniki z serem 2 szt, sos truskawkowy (1,3,7)* Kompot wieloowocowy 250ml
22.10.2026r czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, (7,9)* Spaghetti 240g, (1,3)* Kompot wieloowocowy 250ml
23.10.2026r piątek	Zupa-krem z dyni z pestkami dyni na wywarze warzywnym 300ml(1,3,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g , surówka z kiszonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml

DYREKTOR SZKOŁY
mgr Anna Olszewska