Jadłospis obiadowy od 26 października 2026r

26.10.2025r poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym 300ml, (9)* Makaron z twarogiem i sosem jogurtowo-truskawkowym Kompot wieloowocowy 250ml
27.10.2026r wtorek	Rosół z makaronem 300ml,(1,3,9)* Potrawka z drobiu 120, ryż 150g, sałatka z ogórków konserwowych 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
28.10.2026r środa	Żurek z ziemniakami i kiełbasą 300ml (7)* Leczo z białej fasoli, cukinii i papryki 240g, ryż 150g, (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml
29.10.2026r czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml(1,3,7,9)* Indyk w sosie z warzywami orientalnymi 120g,makaron pełne ziarno140g, surówka z marchewki, pora i jabłka 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
30.10.2026r piątek	Zupa-krem z marchewki z grzankami na wywarze warzywnym 300ml(1,3,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g , surówka z kiszonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml