Jadłospis obiadowy od 05 października 2026r

05.10.2026r poniedziałek	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym 300ml (1,3,7,9)* Jajko gotowane 1 szt, sos pieczarkowy75ml, ziemniaki 180g (1,3,7)* Kompot wieloowocowy 250ml,
06.10.2026r wtorek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml,(1,3,9)* Kotlet z kurczaka w płatkach kukurydzianych75g, ziemniaki180g, sałatka z pomidorów 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
07.10.2026r środa	Zupa pomidorowa z makaronem literkowym 300ml(1,3,7,9)* Leczo z białej fasoli , cukinii i papryki 240g, ryż 150g, (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml
08.10.2026r czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, (7,9)* Spaghetti 240g, (1,3)* Kompot wieloowocowy 250ml
09.10.2026r piątek	Zupa-krem z brokułów 300ml(1,3,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g , surówka z kiszonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml

***Alergeny :**

1.Zboża zawierające gluten.
2.Skorupiaki i produkty pochodne
3.Jaja i produkty pochodne
4.Ryby i produkty pochodne
5.Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6.Soja i produkty pochodne
7.Mleko i produkty pochodne
8.Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pecan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia)
9.Seler i produkty pochodne
10.Gorczyca i produkty pochodne
11.Sezam i produkty pochodne
12.Dwutlenek siarki
13.Łubin
14.Mięczaki

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy : pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy