Jadłospis obiadowy od 28 września 2026r

28.09.2026r poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300ml, (9)* Makaron z twarogiem i sosem jogurtowo-truskawkowym Kompot wieloowocowy 250ml
29.09.2026r wtorek	Rosół z makaronem 300ml,(1,3,9)* Potrawka z drobiu 120, ryż 150g, sałatka z ogórków konserwowych 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
30.09.2026r środa	Krupnik z kaszą pęczak na wywarze warzywnym zabielany mlekiem owsianym 300ml (1,3,7,9)* Spaghetti z czerwoną soczewicą a'la bolognese 170g, makaron pełnoziarnisty 150g (1,9)* Kompot wieloowocowy 250ml

***Alergeny :**

1.Zboża zawierające gluten.
2.Skorupiaki i produkty pochodne
3.Jaja i produkty pochodne
4.Ryby i produkty pochodne
5.Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6.Soja i produkty pochodne
7.Mleko i produkty pochodne
8.Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pecan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia)
9.Seler i produkty pochodne
10.Gorczyca i produkty pochodne
11.Sezam i produkty pochodne
12.Dwutlenek siarki
13.Łubin
14.Mięczaki

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy : pieprz czarny, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy