Jadłospis obiadowy od 02 listopada 2026r

02.11.2026r poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml, (7,9)* Jajko sadzone 1 szt, ziemniaki 180g, surówka z marchewki i jabłka 90g,(1,3,7)* Kompot wieloowocowy 250ml
03.11.2026r wtorek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 300ml,(1,3,9)* Kotlet z kurczaka w płatkach kukurydzianych75g, ziemniaki180g, sałatka z pomidorów 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
04.11.2026r środa	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml, (7,9)* Spaghetti z czerwoną soczewicą a'la bolognese 170g, makaron pełnoziarnisty 150g (1,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
05.11.2026r czwartek	Zupa ryżowa 300ml (1,3,7,9)* Pieczone pałki z kurczaka 1szt, ziemniaki 180g, fasolka szparagowa 90g (1,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
06.11.2026r piątek	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym 300ml(1,3,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g , surówka z kiszonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml
09.11.2026r poniedziałek	Krupnik z ziemniakami na wywarze warzywnym 300ml, (7 ,9)* Łazanki z kiszonej kapusty z kiełbasą pieczarkami 240g (1,3)* Kompot wieloowocowy 250ml
10.11.2026r wtorek	Rosół z makaronem 300ml,(1,3,9)* Potrawka z drobiu 120, ryż 150g, sałatka z ogórków konserwowych 90g (1,7,9)* Kompot wieloowocowy 250ml
12.11.2026r czwartek	Zupa ziemniaczana 300ml, (7,9)* Spaghetti 240g, (1,3)* Kompot wieloowocowy 250ml
13.11.2026r piątek	Zupa-krem z brokułów na wywarze warzywnym 300ml(1,3,7,9)* Filet z miruny panierowany 80g, ziemniaki 180g , surówka z kiszonej kapusty 90g (1,3,4)* Kompot wieloowocowy 250ml